

PARANIZ CEBİNİZDE KALSIN

Isıtma periyodunda doğru havalandırma, enerji tüketimini % 25'e kadar azaltır– dolayısıyla da masrafları.

Oda sıcaklığının bir santigrat derece oranında azaltılmasının, ısıtma maliyetlerinizi yaklaşık % oranında azaltabileceğini biliyor muydunuz? Bu pratikte, ısının 24°C'den 20°C'ye düşürülmesinin, % 20 ila % 25 arasında bir tasarruf elde etmek anlamına gelmektedir.

Ancak, kolayca uygulayabileceğiniz başka tasarruf ipuçları da vardır: Örneğin, her odanın aynı sıcaklıkta olması gerekmez. Banyodaki konfor sıcaklığının yaklaşık 21°C olmasına karşın, sağlıklı ve dinlendirici bir uyku için yatak odasındaki sıcaklık 17°C'den daha fazla olmamalıdır. Bu nedenle daha sıcak olan odalara çıkan kapıları her zaman kapatın ve pencere açık iken

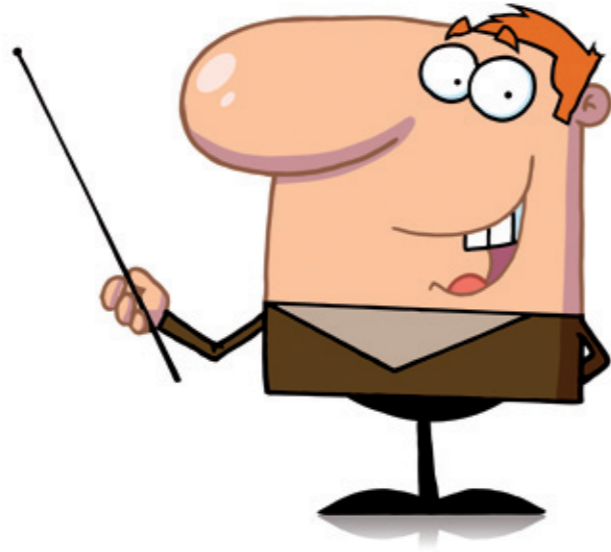
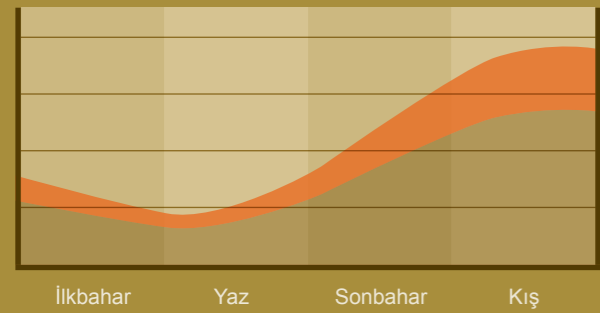
radyatörü tamamen kapatın (sıfır devre/dondan koruma). Pencere devrik pozisyonda iken sürekli havalandırma da çok enerji tüketir. Buna karşın hızlı, yoğun veya çapraz havalandırma (hava cereyanı) çok daha etkilidir ve ayrıca küf mantarı riskini de azaltır.

Bir sonraki sayfada size doğru havalandırma için 12 pratik ipucu derledik. Enerji tüketiminizi kontrol altında tutmak için size ayrıca WFD termo-higrometremiz de yardımcı olabilir. İdeal olarak 20° C sıcaklıkta bir odadaki nem oranı % 60'ı aşmamalıdır. Higrometremiz ile kolaylıkla dengeli ve rahat bir mekan iklimi sağlayabilirsiniz.



DOĞRU HAVALANDIRMA İLE PARADAN TASARRUF EDİN

Yanlış havalandırma fazla tüketime neden olur



MÜHİM OLAN NASIL YAPILACAĞINI BİLMEKTİR... DOĞRU ISITMA VE HAVALANDIRMA



Almanya'da ısıtma periyodu yılda yaklaşık sekiz ay sürmektedir. Bu süre içinde ısıtma masraflarından nasıl tasarruf edebileceğinizi, nasıl daha güzel bir yaşam ortamı oluşturabileceğinizi ve aynı zamanda sağlığınız için iyi bir şey yapabileceğinizi, doğru ısıtma ve havalandırma için el kitabımız göstermektedir.

Yılın büyük bir zaman bölümünü kapalı mekanlarda geçiriyoruz. Bu nedenle, buralarda rahat olmak istememize şaşmamalıyız. Odada kişisel konfor kadar oda sıcaklığı, hava nemi veya oksijen değişimi gibi iklimsel faktörler de buna dahildir. Tabii ki, kokular, giyim ve fiziksel kondisyon ve aktiviteler de aynı şekilde önemli bir rol oynamaktadır.

Siz de basit yöntemlerle evinizde sağlık konforunu iyileştirebilirsiniz. Size, pencere ve termostat ile – doğru kullanıldığında – oda havasında belirgin bir iyileşme sağlayan iki yardımcı sunulmaktadır. Bu broşürdeki tavsiyelere uyun ve daha güzel bir yaşam ortamının yanı sıra, daha fazla oturma konforu ve her şeyden ısıtma masraflarının önce daha az olmasını sağlayın.

Sorularınız varsa:

Wohnungsbau GmbH Familienhilfe Düsseldorf
Elisabethstraße 86
40217 Düsseldorf

Telefon: 0211 | 28 07 44 40
E-Mail: info@wfd-duesseldorf.de
www.wfd-duesseldorf.de

KÜF BÖYLE OLUŞUR

Nemli duvarlar ve küf genellikle bir arada görünürler. Bu nasıl oluyor?

Sıcak hava oldukça çok su tutar; bunu su buharı örneğinden bilirsiniz. Bu su buharı soğuduğunda – genellikle nispeten soğuk duvarlarda olduğu gibi –, yoğunlaşmış su damlaları oluşur. Bu etkiyi, sıcak bir ortamda dış taraflarında yoğunlaşmış su damlaları oluşan buz gibi soğuk su şişelerinden bilirsiniz. Ne yazık ki su buharı havada görünmez.

Odadaki nem oranı çok yüksek olduğunda, nemli hava soğuk duvara çöker ve kondens suyu olarak görünür. Bu etki evinizde özellikle ısı köprüleri olarak adlandırılan

yerlerde (köşeler, dış duvarlar, oda tavanları) ortaya çıkabilir. Bunun üzerine bir de kötü hava sirkülasyonu da eklenirse, örneğin büyük mobilyalar arkasında, o zaman küf oluşması kaçınılmazdır. Özellikle soğuk mevsimde küf gelişimi yanlış ısıtma ve havalandırma sayesinde teşvik edilir – Bu, uzun vadede insanlar ve evcil hayvanlar için bir sağlık riski demektir.



SAĞLIKLI KALIN

Küf mide bulandırıcıdır ve genellikle küf kokusuna yol açar. Küf sağlığınıza da zararlıdır.

Isıya karşı duyarlılığımızın aksine, havadaki nem oranı konusunda duyumuz iyi gelişmemiştir. Çok nemli sauna havasını veya bir klima sistemi tarafından „kurutulmuş“ havayı algılayabiliyoruz, ancak yaşadığımız yerlerdeki ara kademeler için bunu yapamıyoruz. Aynı şey, teneffüs edilen havanın mikrop, virüs ve mantar sporları ile kirlenmesi için de geçerlidir. Evinizdeki hava ve yaşam kalitesini basit yöntemlerle iyileştirmek için bu broşürdeki tavsiyelere uyunuz. Örneğin, yatak odanızı yataktan kalktıktan hemen sonra iyice havalandırın. Temiz hava güne zinde başlamanızı sağlar ve gece odanızda biriken nemi yok eder – bu, kişi ve gece başına neredeyse bir litre sudur!

Ayrıca: Nemli ve sıcak mekanlarda kendilerini sadece küf mantarları son derece rahat hissetmezler, aynı zamanda tehlikeli ev tozu akarları da!



DİKKAT

Büyük dolaplar sorunlu duvarlara çok yakın olarak yaslanmamalıdır. Ancak: 2 - 4 cm civarında bir mesafe yeterli olmalıdır.

- 1 Oturma odası, çocuk odası ve mutfağı soğuk mevsimlerde de 20 derecede, banyoda ise 21 derecede tutmalısınız. Yatak odanız için ideal sıcaklık geceleri 17 derecedir.
- 2 Evde bulunmadığınız zamanlarda, kaloriferinizi gündüzleri hiçbir zaman tamamen kapatmamalısınız. Sürekli olarak soğutma ve yeniden ısıtma, azaltılmış bir ortalama sıcaklığın muhafaza edilmesinden daha pahalıya gelir.
- 3 Havalandırmayı asla bir odadan diğerine değil, doğrudan dışarıya olacak şekilde yapın. Farklı sıcaklıktaki odalar arasında iç kapılarınızı her zaman kapalı tutmalısınız.
- 4 Yatak odanızı oturma odası tarafından ısıtmayın. Serin yatak odasının “ılıklaştırılması”, yatak odasındaki havanın sıcak, yani nemli olmasına yol açar ve nemini oraya bırakır.
- 5 Doğru havalandırma demek, pencerelerinizi hızlı ve yoğun havalandırma olarak adlandırılan havalandırma şeklinde kısa bir süre için tamamen açmanız demektir. Bir pencerenin devrik pozisyona getirilmesi etkisizdir ve gereksiz ısı enerjisi harcar.
- 6 Sabahları evinizi en iyisi bir hava cereyanı ile komple havalandırın.
- 7 Genellikle 15 dakikalık hızlı ve yoğun bir havalandırma yeterlidir İç ve dış yerler arasındaki rüzgar ve ısı farkına bağlı olarak daha kısa havalandırma süreleri de yeterlidir.
- 8 Günde bir kez havalandırma ne yazık ki yeterli değildir. Daha önceden içinde insanların bulunduğu odaları öğleden önce ve sonra bir kez daha havalandırın ve akşamları tekrar tam bir havalandırma yapın. Gündüzleri evde kimse bulunmuyorsa, sabahları ve akşamları yapılacak doğru bir havalandırma yeterli olacaktır.
- 9 Büyük miktarlardaki su buharını (örneğin, banyo yapma, yemek pişirme, ütü yapma veya çamaşır kurutma sırasında oluşan buharı) mümkün olduğu kadar hemen dışarıya vermelisiniz. Bu esnada, buharın tüm eve yayılmaması için tüm oda kapılarını kapalı tutun. İç tarafta bulunan penceresiz bir banyodaki buharı en kısa yoldan dışarıya verin.
- 10 Yağmur pencereden içeri girmediği müddetçe, yağmurlu havalarda da havalandırın. Soğuk dış hava buna rağmen, sıcak oda havasından daha kurudur.
- 11 Yeni, çok kalın yalıtımlı cam pencerelerde daha sık havalandırma gereklidir. O zaman bile, eski pencereye kıyasla ısı enerjisinden tasarruf edersiniz.
- 12 Evinizdeki hava nemlendiricileri genellikle gereksizdir.